



Kursinnehåll för yrkesutbildning under 1 år till **Fysiopraktor - Physiopractor**

Du är varmt välkommen till **Fysiopraktor Akademin** i Stockholm.

Den **8 augusti 2019** startar den nya 1-åriga yrkesutbildningen till **Fysiopraktor - Physiopractor**. Utbildningen är 2 terminer på deltid, 4 dagar/månad + teori och praktik på hemorten.

En Fysiopraktor arbetar med manuell terapi, manuell medicin och friskvårdsmedicin.

En Fysiopraktor har utbildning i manuell muskeltestning, strukturell kinesiologi och kinesioterapi, manuell neurofysiologi, neuromuskulära tester och neuromotorik, manual kinesiology, strukturell osteopati, traditionell svensk medicinsk sjukgymnastik, strukturell massageterapi och mjuk kiropraktik.

En *Physiopractor* utbildad på Fysiopraktor Akademin i Sverige har en av världens mest omfattande utbildningar och kunskap i manual muscle testing / manuell muskeltestning.

Yrkesutbildningen till licensierad Fysiopraktor® / licensed Physiopractor® arrangeras av **Fysiopraktor Akademin**. Den praktiska utbildningen i strukturell osteopati och mjuk kiropraktik görs i samarbete med **Ackermann College of Chiropractic** i Stockholm.

Vilka typer av problem kan en fysiopraktor arbeta med?

En fysiopraktor har först och främst Sveriges mest omfattande utbildning i **manuell muskeltestning - manual muscle testing** (bredare utbildning än kinesiologer och mycket djupare kunskap och utbildning i denna undersökningsmetod än naprapater, kiropraktorer, sjukgymnaster/fysioterapeuter, ortopedläkare, osteopater, personliga tränare, massageterapeuter).

En fysiopraktor kan därför framgångsrikt arbeta inom det nya medicinska området **manuell neurofysiologi**, för att hitta funktionsnedsättningar och försvagningar och inhibitioner i musklernas kraft och funktion vilket ger en bättre manuell diagnos innan, under och efter behandlingen.

En fysiopraktor kan på ett framgångsrikt sätt hjälpa patienter med smärtproblem i rygg, olika leder i kroppen och muskler för att de ska få en smärtfri och smidigare vardag.

En fysiopraktor arbetar med förebyggande, behandlande och rehabiliterande terapeutiska metoder för alla som har, eller som riskerar att få, olika funktionsnedsättningar.

En fysiopraktor har en holistisk grundsyn på människan och arbetar efter principen att kroppen är självläkande om den får korrekta neurofysiologiska impulser.





Schema och kursinnehåll för utbildning till Fysiopraktor® - Physiopractor®

0. Förkunskaper - Anatomi

För dig som saknar tidigare utbildning i anatomi, görs egna teoretiska instuderingsuppgifter hemma innan utbildningens start ur kursboken "*Rörelseapparatens anatomi. En skelett, led- och muskelguide*" av Kristian Berg.

1. Manuell Muskeltestning - Manual Muscle Testing

Manuell muskeltestning och kinesiologi. Grunderna för all manuell muskeltestning, Rörelseläran och kinesiologins historia, grundläggande skelettanatomi och muskelanatomi med palpation, 48 manuella muskeltester (neuromuskulära tester), neuroisometrisk muskelbehandling.

Augusti - Pris för delkurs: 6.000 kronor

2. Manuell Kinesiologi - Manual Kinesiology

Neuromuskulära tester och kinesiologi

Rörelseanalyser med dynamisk muskeltestning, neuromuskulär inhibition och hyperexcitation, muskeltestning av reciprok inhibition och autogen inhibition, Behandling av senfästen och mekanoreceptorer (muskelspolar, senorgan), kinesiologisk fysiologi.

September - Pris för delkurs: 6.000 kronor

3. Spinal Anatomi

Ryggradens anatomi - teori och praktik

Detaljerad kunskap om alla kotor och segment i ryggraden, SI-ledens funktion, hållningsanalyser, praktisk palpation och mobiliseringar, ortopediska tester.

Oktober - Pris för delkurs: 6.000 kronor

4. Ackermann Osteopati Kiropraktik Grundkurs

Ackermann metoden - mjuk kiropraktik och strukturell osteopati

Biomekanik i höft-ländrygg, diagnostik och testprogram (sekundfenomen), palpation av bäcken och ländrygg, Bröstryggraden, Nedre halsryggen, Axis, Atlas, occipitalleder, Patientbehandlingar, röntgendiagnostik, Extremitetsleder, Specialgrepp, Käkled, korsben, svansben, Helhetsbehandling.

November - Pris för delkurs: 16.000 kronor

5. Strukturell Kinesiologi

Nervrotstestning, Spinal percussion. Ryggradsfixationer, bilateral muskelinhibition, Vertebrala receptorer. Test med exciterade referensmuskler. Bäckbehandling med kilar. Rotationsmassage av spinala muskler.

December - Pris för delkurs: 6.000 kronor

6. Mekanisk & Neurologisk Kinesiologi

Kinesiologisk käkledsbehandling med käkledsmassage. Gångtester, Balansreflexer, Kroppsmoduler och koordination, Neurokinesiologisk motorisk integrering.

Januari - Pris för delkurs: 6.000 kronor



7A. Sportkinesiologi & Idrottskinesiologi

Repetitionstestning. Aerobisk/anaerobisk muskelfunktion och träning. Fysiologisk puls. Styrketräningstester. Gång- och löpningstester.

Februari - Pris för delkurs: 3.000 kronor

7B. Impulsering[®] & Mobilisering 1

Impulsering[®] av bäcken och ryggrad med hjälp av Kiropraktisk Aktivator (behandlingsverktyg).

Februari - Pris för delkurs: 3.000 kronor

8A. Kinesioterapi - Kinesiotherapy 1

Postural analys, muskeltestning av hållningsanalys. Antagonisttester och belastningstest. Rörelseanalyser, muskeltestning av rörelseanalys. Positionsmuskeltestning. Reaktiva muskler. Kontraktionstestning och positionsbehandling, muscle release technique. Fascia perkussion.

Mars - Pris för delkurs: 3.000 kronor

8B. Impulsering[®] & Mobilisering 1

Impulsering[®] av extremiteter (armar och ben) med hjälp av Kiropraktisk Aktivator (behandlingsverktyg).

Mars - Pris för delkurs: 3.000 kronor

9. Kinesioterapi - Kinesiotherapy 2

12 muskelmeridianer (muscle meridians) och meridianterapi, behandling av muskelmeridianer. Strukturell meridianterapi. Triggerpunkter. Vektormassage och rotationsmassage. Ligament stretch reaction.

April - Pris för delkurs: 6.000 kronor (repetition från 3.000 kr)

10. Kinesioterapi - Kinesiotherapy 3

Reciprok Inhibition (RI), Autogen Inhibition (AI), Neuroisometrisk stretching, stretchtestning, avancerad stretching (RI-stretch och AI-stretch). Muskelstretch, rörelsestretch, fasciastretch. Neuroisometrisk träning, Kinesiology Workout (K-workout). KEI-träning av muskler

Maj - Pris för delkurs: 6.000 kronor (repetition från 3.000 kr)

11. Ackermann Osteopati Kiropraktik Påbyggnadskurs

Fördjupning och påbyggnad av Biomekanik i höft-ländrygg, diagnostik och testprogram (sekundfenomen), palpation av bäcken och ländrygg, Bröstryggraden, Nedre halsryggen, Axis, Atlas, occipitalleder, Patientbehandlingar, röntgendiagnostik, Extremitetsleder, Specialgrepp, Käkled, korsben, svansben, Helhetsbehandling. Ryggradens biomekanik, Indikationer och kontraindikationer, Bäcken och ländrygg, Specifik diagnos: palpation, diagnostiska tester, Sekundfenomen, kausala orsakskedjor, De mest effektiva behandlingsteknikerna, Bröstrygg, skuldergördeln, Halsryggraden, inklusive axis, atlas, occiput - mjuka och mycket specifika tekniker, Extremitetslederna, Kliniska fall, differentialdiagnos, Diagnostisk radiologi, Holistisk behandling.

Juli - Pris för delkurs: 16.000 kronor

12. Integrering och Examen till Fysiopraktor[®] - Physiopractor[®]

Integrering av utbildningen till Fysiopraktor - Physiopractor. Individuella praktiska och teoretiska prov med examen till licensierad Fysiopraktor[®] & licensed Physiopractor[®].

Augusti - Pris för delkurs: 2.500 kronor

Detta schema är preliminärt och kan komma att ändras vid oförutsedda händelser, mars 2019.



1-årig yrkesutbildning på deltid till FYSIOPRAKTOR[®] - PHYSIOPRAKTOR[®]

| | | |
|----------------------|------------------|--|
| 1. 8/8 - 11/8 2019 | Augusti | Manuell Muskeltestning - Manual Muscle Testing |
| 2. 5/9 - 8/9 2019 | September | Manuell Kinesiologi - Manual Kinesiology |
| 3. 3/10 - 6/10 2019 | Oktober | Spinal Anatomi |
| 4. 8/11 - 12/11 2019 | November | Ackermann Osteopati Kiropraktik 1 |
| 5. 28/11 - 1/12 2019 | December | Strukturell Kinesiologi |
| 6. 16/1 - 19/1 2020 | Januari | Mekanisk Kinesiologi |
| 7. 13/2 - 16/2 2020 | Februari | Sportkinesiologi och Impulsering & Mobilisering |
| 8. 19/3 - 22/3 2020 | Mars | Kinesioterapi - Kinesiotherapy 1 |
| 9. 16/4 - 19/4 2020 | April | Kinesioterapi - Kinesiotherapy 2 |
| 10. 28/5 - 31/5 2020 | Maj | Kinesioterapi - Kinesiotherapy 3 |
| 11. 10/7 - 14/7 2020 | Juli | Ackermann Osteopati Kiropraktik 2 |
| 12. augusti 2020 | Augusti | Examen Fysiopraktor - Physiopractor |

Omfattning

Utbildning till licensierad **Fysiopraktor**[®] och licensed **Physiopractor**[®]. **48 dagar (340 timmar)** lärarledd undervisning, plus **100 + 50 timmar** dokumenterade patientbehandlingar. Totalt **490 timmar** under 2 terminer.

Tider

4-dagarskurs: torsdag, fredag, lördag (9.00-18.00), söndag (9.00-17.00)

5-dagarskurs: fredag, lördag, söndag, måndag (9.00-17.00), tisdag (9.00-14.00)

Ekonomi - Avbetalning

Fysiopraktor Akademin tillämpar en *Avbetalning på 12 tillfällen under 1 år*.

Varje delkurs betalas senast 30 dagar före varje kurstillfälle. Du får en faktura på 6.000 kr (4.800 kr, plus moms) eller 16.000 kr (12.800 kr, plus moms) i ditt Elevekonto.

Den första kursavgiften för augusti 2019, är även en *anmälningsavgift* för hela yrkesutbildningen på 6.000 kr, och betalas senast den 8 juli.

Kurslitteratur tillkommer, ca 300-500 kronor per delkurs. Kursböcker för varje kurs delas ut 1 månad före varje kurstillfälle för egna självstudier hemma innan kursen.

Utbildade kinesiologer får repetera genomgångna kurser i kinesiologi till 25-50% av kurspriset eller välja att göra en teoretisk och praktisk Fysiopraktor-examen på redan genomgången kurs.

Total kursavgift under 1 år är 89.000 kronor (71.200 kronor, plus moms).

Studier och behandlingar hemma

Mellan varje kurstillfälle arbetar du hemma och gör 5 stycken dokumenterade patientbehandlingar per vecka. Beräkna totalt ca. 10 timmars teoretiska och praktiska hemstudier per vecka, mellan varje kurstillfälle.



Förberedande självstudier hemma

Före den allra första kursen i augusti 2019, köper du själv kursboken "*Rörelseapparatens anatomi. En skelett, led- och muskelguide*" av naprapat Kristian Berg.

Pdf-filen www.fysiopraktor.se/anatomi.pdf beskriver det du ska läsa in teoretiskt hemma före den första kursen "Manuell Muskeltestning" (augusti 2019).

Försäkring - Fysiopraktor

Som licensierad Fysiopraktor[®] får du teckna Fysiopraktor Akademin's mycket förmånliga patient- och ansvarsförsäkring och behandlingsskadeförsäkring via *Lloyd's Argo Group* i England och *Nordeuropa Försäkring* i Sverige.



Den kostar 1200 kr/år och omfattar massage och massageterapi, strukturell kinesiologi, manuell muskeltestning, neuromuskulär undersökning och funktionsanalyser, strukturella mobiliseringar och impulseringar och behandling med mjuk kiropraktik och strukturell osteopati.

Fysiopraktor[®] Akademin

Yrkesutbildningen till Fysiopraktor-Physiopractor arrangeras av *Fysiopraktor Akademin* i Stockholm.

Grundare och huvudansvarig för utbildningen är **Mac Pompeius Wolontis**, Stockholm.

Mac är sedan 1984 internationellt utbildad neurokinesiolog och grundade 1987 Sveriges största och främsta skola inom kinesiologi och manuell muskeltestning - *Svenska Kinesiologi Skolan*.

1988 grundade han det då nya yrket i Sverige, *Kinesiolog*. Han är sedan 2013 licensierad Fysiopraktor[®], samt grundare av den internationellt registrerade kinesiologi-metoden *Manual Kinesiology*.

Kurslokaler på **DeGeersgatan 16, T-Karlaplan/Gärdet**.

Ackermann College of Chiropractic

Ackermann College of Chiropractic ger fortbildning inom *strukturell osteopati* och *mjuk kiropraktik* genom specialistkurser för terapeuter med grundutbildning i anatomi och fysiologi såsom läkare, sjukgymnaster och fysioterapeuter från Sverige, Tyskland och flera andra länder i Europa.

Ackermann College grundades av Dr. Wilhelm P. Ackermann, år 1974 i Stockholm.

Idag leds Ackermann College av grundarens son, biträdande professor Dr. **Paul W. Ackermann**.

Han är ett välkänt namn tack vare sina stora praktiska kunskaper, långvarig undervisningserfarenhet och sin gedigna forskningsverksamhet.

Kurslokal på **Birger Jarlsgatan 62, T-Karlaplan/Stadion**.